

El cáncer de próstata es el cáncer más común en los hombres en América. Uno de cada 6 hombres contraerá la enfermedad en algún punto de su vida. Aunque es la causa número dos de muerte por cáncer en los hombre de los Estados Unidos, si es descubierto tempranamente, el cáncer de próstata puede ser tratado exitosamente.

Próstata normal

Como cualquier hombre diagnosticado con cáncer de próstata, usted debe decidir con su médico qué tipo de tratamiento va a recibir. Estas decisiones algunas veces pueden ser difíciles y abrumantes. La condición de cada paciente es diferente y los médicos no siempre están de acuerdo en cuanto al tratamiento.

Próstata con cáncer. El área sombreada indica el tumor.

Próstata con cáncer. El área sombreada indica el tumor.

“Cuando el doctor le dice que usted tiene cáncer, podrá quizá no desear hablar más de ello. Sobre todo, no se aterrorice. Yo sé, por experiencia personal, que es aterradorante, terrible y amedrentador. Tiene tiempo... probablemente el cáncer se ha estado desarrollando por años hasta llegar a ser evidente. Obtenga una segunda opinión, y hasta quizá una tercera. Probablemente las opiniones concordarán con la primera. Acéptelas y comience a investigar y a planear la manera en que va a combatir al intruso.”

“A Revolutionary Approachto Prostate Cancer”

Dr. Aubrey Pilgram

Sobreviviente de cáncer de próstata

Próstata normal

Próstata con cáncer

Qué es el cáncer de próstata?

La próstata es una glándula en el sistema reproductivo masculino. Es un órgano pequeño, del tamaño de una nuez, ubicado entre la vejiga (el órgano que almacena la orina) y la uretra (el conducto que acarrea la orina al exterior del cuerpo). La próstata está compuesta mayormente de tejidos musculares y glandulares. Su función principal es producir fluido para el semen, que transporta el esperma.

Próstata normal

El cáncer de próstata se origina en la glándula prostática. Por el lugar en que está ubicado, un médico puede examinar directamente la parte de la glándula donde se dan la mayoría de los cánceres.

A un cáncer que está totalmente dentro de la próstata y no se ha propagado se lo llama cáncer de próstata localizado. Como otros cánceres, sin embargo, el cáncer de próstata puede diseminarse (hacer metástasis) en los tejidos alrededor de la próstata o en la glándula seminal (estructuras tipo sacos, adjuntas a la próstata). Los cánceres de próstata localmente avanzados pueden diseminarse a otras partes del cuerpo, tal como a los ganglios linfáticos o a los huesos.

Síntomas de un cáncer de próstata

Aunque muchos cánceres de próstata no tienen síntomas, converse con su medico si:

- orina con frecuencia, especialmente durante la noche.
- tiene problema para comenzar a orinar.
- el chorro de la orina es lento o interrumpido.
- siente que la vejiga no se vacía completamente.
- ve sangre en su orina.

Próstata normal

Si tiene cualquiera de estos síntomas, pueden ser indicadores de un posible problema de próstata y lo alentamos a que consulte con su medico.

Consideraciones para decidir un tratamiento

Un diagnóstico de cáncer en general crea ansiedad y urgencia en los pacientes. Los resultados de los posibles tratamientos pueden tener un profundo impacto en su vida, particularmente para los pacientes de cáncer de próstata. Cada individuo, junto con su compañera o su familia y con el medico, debería analizar sus necesidades emocionales para sentirse cómodo con el tratamiento seleccionado. En vez de adoptar un curso de acción en respuesta a temores inmediatos, considere lo siguiente al entrar en el proceso de tomar una decisión:

Próstata normal

No se apresure
A menos que exista un motivo medico urgente para actuar rápidamente, dese tiempo para investigar su tipo particular de cáncer, los riesgos y posibles efectos secundarios de las distintas terapias, y el impacto que pueden tener en su vida. Recuerde que, típicamente, hay tiempo para enterarse de todo esto.

Próstata normal

Obtenga los hechos
Familiarícese con lo que es, cómo actúa, y que tratamientos hay disponibles. Tambien necesitará conocer el lenguaje generalmente usado en referencia al cáncer de próstata.

Próstata normal

No piense que es usted médico
La medicina alternativa tiene muchos entusiastas. Hasta que se conozca mejor la eficacia de tratamientos alternativos, consulte con su medico antes de adoptarlos.

Próstata normal

Trate de obtener información continuamente
Como el diagnóstico del cáncer de próstata y sus tratamientos se desarrollan y cambian rápidamente, trate de mantenerse informado continuamente. Converse sobre la información que obtiene, haga preguntas y sea honesto con su médico y con su equipo de atención médica.

Próstata normal

Conviértase en su propio abogado
Aprendiendo lo necesario, se convertirá en el abogado de su salud.

Próstata normal

Vincúlese
Vincúlese con alguien que pueda apoyarlo y que al mismo tiempo necesite su apoyo, y dialoguen de manera cándida y honesta. La vergüenza no es una excusa.

Próstata normal

Considere una segunda opinión
Los medicos comprenden que el obtener una segunda opinión confirma su diagnóstico. Cuando usted busca una segunda opinión, los urólogos, radiólogos, oncólogos y medicos en general pueden ofrecer distintas perspectivas.

Próstata normal

Hable sobre su cáncer
El cáncer de próstata es un asunto familiar que afecta a las personas más cercanas a usted. Hable con su compañera y con su familia sobre su cáncer.

Próstata normal

Considere un grupo de apoyo
Involúcrese. Los grupos de apoyo lo ponen en contacto con compañeros que comprenden su situación porque ellos han estado ya allí. El grupo de apoyo The Santa Cruz Prostate Cancer Support Group lo invita a asistir a sus reuniones (horario y lugar más adelante en el folleto).

Próstata normal

Busque la mejor opción
Es su responsabilidad tratar de hallar la mejor opción para usted, investigando los servicios cubiertos por su seguro medico y lo que haya disponible a traves de sus proveedores de atención medica. Cuando este listo a tomar una decisión en cuanto a su tratamiento, pregúntele al doctor cuántos casos como el suyo ha tratado. Aunque los mejores tratamientos están disponibles en muchos hospitales en todo el país, muchos pueden no estar equipados o no tener experiencia en todos los metodos de tratamiento disponibles. Asegúrese que el hospital de la comunidad local, así como las instituciones medicas regionales, ofrecen doctores expertos en su tipo de cáncer.

Próstata normal

Mantenga una buena documentación del proces
través de todo el proceso, usted debe mantener todo documentado. Primero, esto es importante para su compa de seguro. Segundo, es importante tener los informes mé a mano para revisarlos al tratar de obtener una segunda opinión. Estos informes proveen un perfil de su condició ayudará a evitar tener que volver a hacerse análisis que ha hecho, ya que el doctor a quien consulte verá los detal los análisis hechos.

Cómo se diagnostica el cáncer de próstata?

Varios análisis son útiles para detectar el cáncer de prósta. No todos estos análisis se necesitan en todos los hombres.

Próstata normal

El análisis de antígeno prostático específico, llamado PSA/ sus siglas en ingles) es un análisis de sangre que puede da información directa sobre la presencia del cáncer de próst si está presente, en que cantidad y cuáles son las posibilic de que se disemine (o si ya está diseminado).

Próstata normal

El examen rectal digital (DRE), un procedimiento simple puede ayudarle al medico a detectar el cáncer y a juzgar s cáncer está localizado sólo en la próstata o si se ha disem a los tejidos alrededor de la próstata.

Próstata normal

La ultrasonografía transrectal (TRUS) es una manera segu fácil de “ver” la próstata. El ultrasonido provee una imager la próstata que el medico puede usar para medir el tamaño próstata, buscar tejidos cancerosos y calcular la densidad P (el nivel de PSA dividido por el tamaño de la próstata). La biopsia de la próstata con aguja se realiza generalmente ba guía de ultrasonido.

Próstata normal

Una biopsia de la próstata hecha a traves de tejidos remov por biopsia ofrece importante información sobre el cánce. El grado del tumor es determinado examinando el tejido c microscopio, para medir la cantidad de desorganización c las celulas.

Próstata normal

Un scan de tomografía computarizada (CT)es un procedimiento de radiografía que ofrece imágenes del cu en secciones transversales. Este scan CT puede ayudar a detectar los nodos linfáticos en la pelvis que esten agran a causa del cáncer.

Próstata normal

Un scan de hueso da una imagen nuclear del tumor. Este análisis se usa para detectar la diseminación del cáncer er los huesos.